



## 환자용식품의 보관 및 관리



## 환자용식품 영양표시 바로알기



### 01 환자용식품 섭취 시 주의사항은 무엇인가요?

- 제품의 상태 (찌그러진 곳, 유통기한 등)를 반드시 확인합니다.
- 섭취 전 손을 반드시 씻고, 기구는 청결한 상태로 준비합니다.
- 제품 (특히 캔) 개봉 시 날카로운 부분이 위험하오니 주의합니다.
- 1회 섭취량을 확인하고, 알맞은 양만큼만 개봉하여 제조합니다.
- 환자용식품은 주스, 요구르트 등 산미가 있는 음료와 혼합하지 않습니다.
- 제품을 직접 중탕하거나 전자레인지에 넣어 절대 데우지 않습니다. 성분이 변질되거나 터질 염려가 있기 때문입니다.

### 02 개봉한 제품은 언제까지 사용할 수 있나요?

- 분말형 | 제조(농도에 맞춰 물에 타는 과정) 후 4시간 이내 사용합니다.  
제조 후 남은 제품은 별도의 용기에 담아 즉시 냉장고에 보관하고, 준비한 후 24시간 경과한 경우 폐기합니다.
- 캔형 | 개봉 후 12시간 이내 사용합니다.
- 팩(RTH)형 | 개봉 후 48시간 이내 사용합니다.

#### 개봉 후 관리 Tips

- 개봉 일시를 종이에 적어 캔 또는 팩에 붙여 놓습니다.
- 밀봉한 후 냉장보관하고, 가능한 빨리 섭취합니다.

### 03 보관은 어떻게 하나요?

- 개봉하지 않은 제품은 어둡고, 건조하고 시원한 상온 (15~25℃ 실내온도)에 보관합니다.
- 온도가 높거나 (40℃ 이상) 습도가 지나치게 높은 곳의 보관은 제한합니다.

### 04 경관급식용으로 사용할 때 추가적으로 필요한 것이 있나요?

- 주입 시 일회용 장갑을 사용합니다.
- 주입세트 (용기, 급식관 등)는 매일 교체되어야 합니다.

### 영양성분표시란?

제품의 일정량에 함유된 영양성분의 함량을 표시한 것

영양정보		총 내용량 200 ml 100 ml 당 100 kcal	
100 ml당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율	100 ml당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율
나트륨 65 mg	3%	구리 0.08mg	10%
탄수화물 15 g	5%	망간 0.2 mg	7%
당류 3.5 g	4%	비타민 A 75 µgRE	11%
식이섬유 0.6 g	2%	비타민 B1 0.13 mg	11%
지방 3 g	6%	비타민 B2 0.15 mg	11%
트랜스지방 0 g	-	비타민 B6 0.15 mg	10%
포화지방 0.6 g	4%	비타민 B12 0.24 µg	10%
콜레스테롤 0 mg	0%	비타민 C 14 mg	14%
단백질 3.5 g	6%	비타민 D 0.5 µg	5%
칼슘 77 mg	11%	비타민 E 1 mgα-TE	9%
인 70 mg	10%	비타민 K 7.5 µg	11%
칼륨 105 mg	3%	엽산 40 µg	10%
마그네슘 22 mg	7%	나이아신 1.6 mgNE	11%
철분 1.2 mg	10%	판토텐산 0.5 mg	10%
*염소 55 mg	2%	비타민 3 µg	10%
아연 1.2 mg	14%		

- 열 량 | 에너지의 양 (kcal)을 의미합니다.  
대부분 1 mL당 1 kcal에 해당합니다.  
(200 mL / 1캔당 ▶ 200 kcal)
- 탄수화물 | 당류, 식이섬유의 총량에 해당합니다.
- 지 방 | 지방의 총량에 해당합니다. 단, 환자용식품에는 콜레스테롤이 함유되어 있지 않습니다.
- 단 백 질 | 단백질의 총량에 해당합니다.
- 비타민 및 무기질 | 비타민 및 무기질의 양을 의미합니다.
- %1일 영양성분 기준치 | 해당식품이 하루 식사에 얼마나 많이 기여하는지를 확인할 수 있으며, 식품간의 영양성분을 쉽게 비교할 수 있습니다.



#### | % 1일 영양성분 기준치 해석방법 |

해당식품 단백질 7g (200mL 기준)을 보면 충분한 양인지 판단할 수 없습니다. 1일 영양성분 기준치에 대한 비율은 하루 기준치의 12% (200mL 기준)를 해당 식품으로부터 섭취할 수 있고, 나머지 88%는 다른 식품으로부터 섭취함으로써 일일섭취량 100%를 채울 수 있다는 의미입니다.

## 환자 및 보호자의 올바른 환자용식품 사용을 위한 안내서



식품의약품안전처



## 환자용식품에 대한 기본정보



### 경관급식용

- 관을 통해 주입
- 급식관으로 영양소를 제공



### 경구섭취용

- 구강(입)으로 섭취
- 식사대용 혹은 영양보충용

### 환자용식품이란?

음식을 섭취하기 힘들거나  
영양보충이 필요한 경우에  
식사를 전적으로 대신하거나  
또는 일부 보충의 목적으로  
섭취할 수 있는 식품

### 어떤 경우에 권장되나요?

- 영양섭취가 충분하지 않은 경우
- 질병, 수술, 영양상태 개선을 위해 **영양요구량이 증가**한 경우
- 단기간 또는 **장기간 미음(유동식) 섭취**가 필요한 경우
- 입으로 음식을 섭취하는 것이 불가능하여 **위장관에 관을 삽입**한 경우

### 어떤 형태와 종류가 있나요?

- **형태** | 액상, 분말, 젤리 등
- **종류** | 균형영양식, 당뇨병환자용 식품, 신장질환자용 식품, 장질환자용 가수분해식품, 열량 및 영양 공급원 의료용도식품 등



## 환자용식품 이용방법

환자용식품의 종류 및 용량을 결정할 때에나 이용방법, 섭취 후 불편감에 따른 대처요령, 여러 약물과의 상호작용 등에 대한 올바른 정보를 위해서는 전문가(의사, 영양사, 영양지원전문가)와 상의하실 것을 권장드립니다.

### | 환자용식품과 식사량의 비교 |



1캔 (200 mL)  
에너지 200 kcal  
단백질 9 g



밥 1/3공기 + 나물 1접시 + 생선 1토막  
에너지 200 kcal  
단백질 9 g

### STEP 1

### 나에게 적합한 제품을 고릅니다.

- ▶ 질환여부에 따라 영양보충을 위한 **균형영양식** 또는 질환관리를 위해 **알맞은 영양소 조성**을 갖춘 제품을 선택합니다.
- ▶ 환자용식품은 형태(액상, 분말, 젤리 등)가 다양하므로 **기호에 따라** 선택합니다.
- ▶ 식품이나 영양소 알레르기가 있는 경우 **원재료 확인**이 필요합니다.

### 섭취량을 결정하고 기준을 준수하여 섭취합니다.

### STEP 2

#### 식사대용이라면!

1끼 2~4캔  
(1일 6~12캔, 성인기준)

#### 식사보충용이라면!

부족한 식사량만큼 이용  
1일 1~2캔

#### 영양보충용이라면!

특정 영양소의 경우  
필요한 영양소 함량을  
계산하여 보충량을 결정

- ▶ 섭취량과 섭취시 주의사항, 섭취 후 보관방법 등 기준을 준수합니다.
- ▶ 섭취 후에는 불편감(메스꺼움, 설사, 복통, 복부팽만감, 변비 등)이나 부작용(과도한 혈당의 상승, 탈수 등)이 발생되지 않는지 관찰합니다.

### STEP 3

### 경구섭취용 환자용식품을 다양하게 활용해 보세요!

- ▶ 액상이나 젤리 형태는 간식이나 후식처럼 제품 그대로 섭취가능합니다.
- ▶ 환자용식품을 각종 요리(빵, 핫케익, 샐러드 드레싱, 죽, 양념장, 스프 등)를 만들 때 재료로 넣어 사용해 보세요. 단백질, 비타민, 미네랄 등의 영양소가 골고루 들어가 영양밀도를 높일 수 있습니다.
- ▶ 우유, 두유, 셰이크, 요플레 등 자주 드시는 음료에 섞어 간식이나 후식처럼 활용해 보세요.
- ▶ 경구섭취용 환자용식품을 주스, 요구르트 등 산미가 있는 음료와 섞으면 단백질 성분 응고가 발생하므로 혼합을 주의합니다.