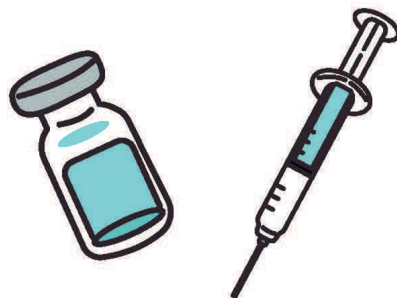


당뇨병 약물요법

《인슐린 요법》

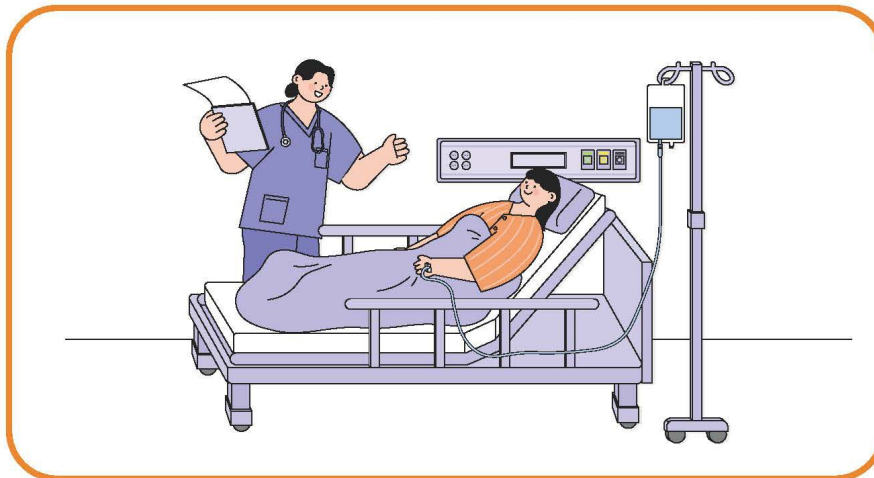


보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

1형 당뇨병환자

Q. 1형 당뇨병이 인슐린 치료를 해야 하나요?



A. 인슐린을 만드는 능력이 결핍된 1형 당뇨병 환자는 혈당 조절 뿐만 아니라 정상적인 에너지 대사를 위해 반드시 인슐린을 투여

2형 당뇨병환자

Q. 2형 당뇨병이 인슐린 치료를 해야 하나요?



A. 적절한 경구 혈당강하제 치료에도 불구하고
혈당 조절 목표에 도달하지 못하면 인슐린을 치료

※ 인슐린은 신장 기능이나 간기능이 안 좋을 때도 안전하게 사용할 수 있습니다.

인슐린 보관방법/기간

1. 보관방법

- 냉장고의 냉장실 또는 서늘한 곳에서 보관
- 인슐린을 얼리거나 뜨겁게 하면 약효가 떨어짐
- 너무 세게 흔들어서는 안됨



2. 보관기간

구분	인슐린의 종류	개봉 후 보관기간
실온보관 (15-20℃)	인슐린(병)	1개월
	인슐린(펜) : 속효성, 초속효성, 지속형	1개월
	인슐린(펜) : 중간형, 혼합형	14일
냉장보관 (2-8℃)	인슐린(병)	3개월
	인슐린(펜)	1개월

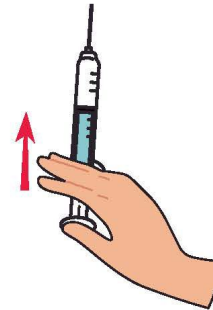
인슐린 주사법



① 주사용기 소독



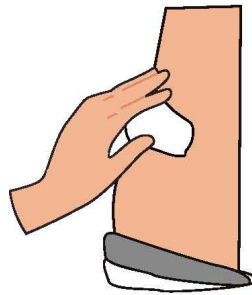
② 주사바늘 끼우기



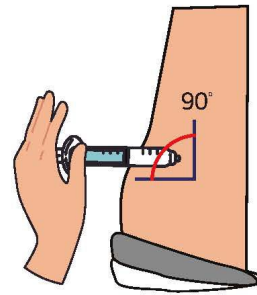
③ 공기 제거



④ 주사용량설정



⑤ 주사 부위소독



⑥ 인슐린 주사

혈당 관리의 마음가짐

당뇨병은 생활 속에서
‘스스로 관리할 수 있는 병임을 인식’하고
바람직한 생활습관을 가지도록 노력한다면,
본격적인 ‘건강관리의 기회’가 될 수도 있습니다.



콘텐츠 내용 출처

1. 한국건강증진개발원(2013), 당뇨병 교육 매뉴얼(소책자)
2. 대한당뇨병학회, <https://www.diabetes.or.kr/>