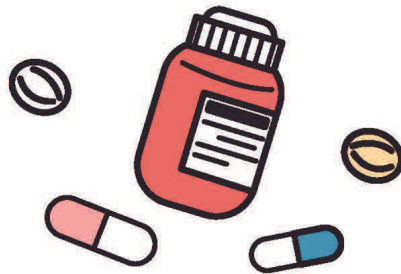


# 당뇨병 약물요법

## (경구강하제)

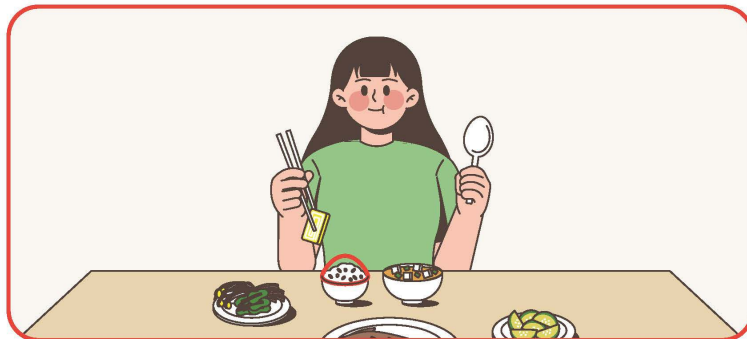


보건복지부

**KHEPi**

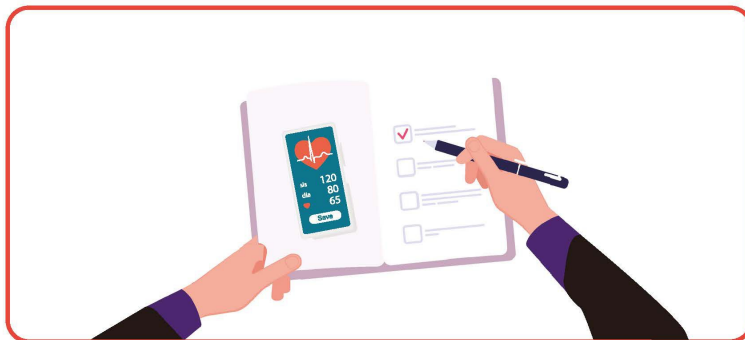
한국건강증진개발원

# 약물 요법시 주의사항



## ① 규칙적인 습관만들기

불규칙한 식습관은 혈당 조절을 어렵게 하고,  
약물에 따라서는 저혈당 등 부작용을 증가 시킬 수 있습니다.



## ② 혈당 측정기록하기

올바른 혈당 측정 및 기록은 환자분의 혈당 조절 여부 확인과 조절이 안되는 원인을  
파악하고 의사가 적절한 약물과 용량을 선택하는데 기준이 되는 중요한 자료가 됩니다.

## 약물 요법시 주의사항

### ③ 약 복용을 잊은 경우 생각난 즉시 복용

단, 다음 복용 시간이 가까운 경우라면 잊은 것은 생략하고  
다음 복용시간에 맞춰 드시면 됩니다.

\* 한번에 2회분 복용 절대 금지



### ④ 이상반응(부작용)은 의사나 약사와 상의

이상반응(부작용)이 있는 경우, 스스로 판단하여 복용을  
중단하지 마시고 의료진과 상의하시기 바랍니다.

## 구강 혈당감하제

### 1. 설폰요소제

- 보통 식사 전에 복용하는 경우가 많음
- 체중 증가나 저혈당이 있을 수 있음



### 2. 바이구아나이드계

- 위장장애를 예방하기 위 하여 식후에 복용



### 3. 알파글루코시데이즈억제제

- 하루 3회 식사 식전 복용
- 소화장애가 발생할 수 있음



### 4. 티아졸리딘디온계

- 식사와 관계없이 복용이 가능
- 체중 증가 및 부종이 발생할 수 있음



## 구강 혈당감하제

### 5. 메글리티나이드계

- 하루 3회 식사 직전 복용하여 식후 고혈당을 개선
- 저혈당이 있을 수 있음



### 6. DPP-4 억제제

- 음식물의 소화 흡수 속도를 낮추어 천천히 혈당 상승
- 하루 1-2회 복용



### 7. SGLT-2 억제제

- 식사와 관계없이 하루 1회 복용
- 요로 감염, 탈수가 발생할 수 있음
- 고령의 환자나 저혈압이 있는 경우는 주의



# 약물요법과 건강습관 병행

약물요법을 시작하더라도 반드시 식사요법과  
운동요법을 병행해야만 혈당을 잘 조절할 수 있습니다.



콘텐츠 내용 출처

1. 대한당뇨병학회, <https://www.diabetes.or.kr/>