

미디어 흡연 모니터링 인스타툰 : 칭찬편!

이 영상
너무 유익하네~



그치!
금연 다짐한다!



담배 한 개비도 치명적!

1



저희가 흡연 모니터링 칭찬 사례로 소개할 영상은
담배 한 개비가 폐에 어떠한 영향을 미치는지,
흡연자들에게 경각심을 심어주는 유튜브 영상이에요.

금연을 부르는 자, 쏘키!?

2

SoKee



쏘키 SoKee

@thesokee 구독자 24.5만명 동영상 255개

재미와 지식이 다 있는 채널 >

구독

으악..
금연하길 잘했다..



쏘키(SoKee)라는 채널명으로 활동하고 있는 유튜버인데,
쏘키님은 재미를 보장한 각종 지식을 담고 있는 영상을 올리세요.
그 중 오늘 다룰 영상은 담배가 얼마나 안 좋은지 직접 실험해
끔찍한 결과물을 보여주는 금연 권장 영상입니다!

담배 10갑도 아닌 1갑도 아닌 한 개비!

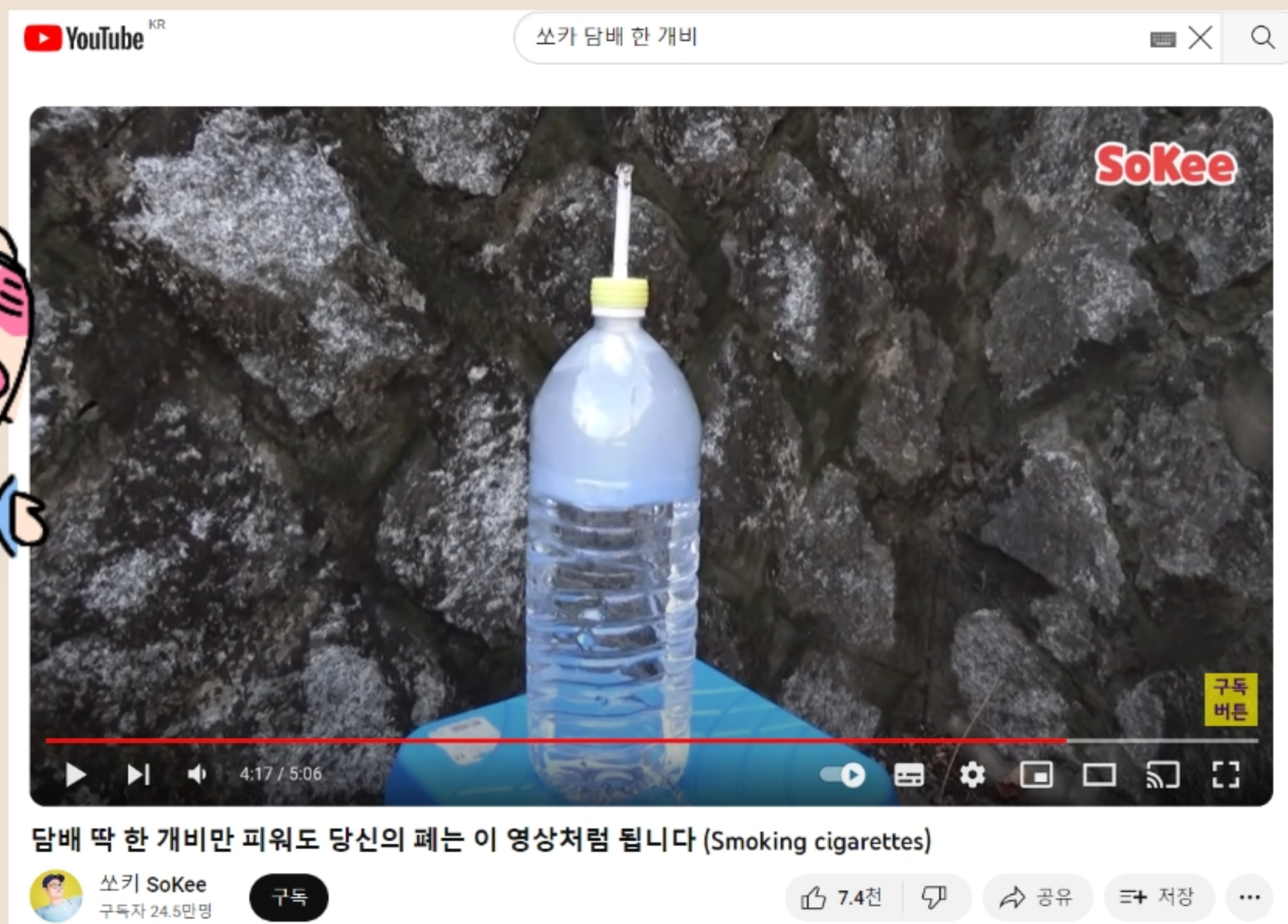
3



영상 속에서는 담배를 딱 한 개비만 피우더라도 담배가 우리의 폐에 어떤 영향을 미치게 되는지 직접 실험해보려 하고 있어요.

실험 방법 소개

4



일단, 페트병 밑 부분과 뚜껑에 구멍을 뚫어줘요.
페트병 속에는 물을 채우고, 뚜껑에는 불을 붙인 담배를 끼워요. 이후
밑에 구멍을 통해 물을 빼내면 압력으로 인해 연기가 페트병 속으로
들어오게 되요. 준비가 다 되면 병마개 안쪽에 솜뭉치를 끼워줘요.

과연 실험 결과는?!

5

YouTube KR

쏘카 담배 한 개비

×

Q



담배 딱 한 개비만 피워도 당신의 폐는 이 영상처럼 됩니다 (Smoking cigarettes)



쏘키 SoKee
구독자 24.5만명

구독

7.4천

공유

공유

...

고작 담배 한 개비 피웠을 뿐인데
솜뭉치의 많은 부분이 갈색으로 변한 모습을 볼 수 있어요.
솜뭉치의 원래 색깔과 대조해보니 더욱 비교되는 모습이에요.

유튜브 영상 댓글 반응

6

1년 전

흡연 습관에 따라 니코틴, 타르 흡입량이 개인별로 차이가 날 수는 있겠지만, 역시 가장 좋은건 애초에 시작하지 않는 것이죠
정말 좋은 영상이네요

👍 23 💬 답글

▼ 답글 2개

2년 전(수정됨)

하....담배 끊은지 74일째인데 요즘 그 "한 개비"가 자주 생각나더라고요. 마침 이 영상이 담배의 유해한 점을 잘 알려준 것 같아요. 실험 감사합니다!! ^^

👍 170 💬 답글

▼ 답글 21개

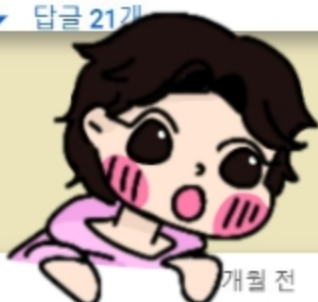


2년 전

이분 진짜 좋은 유튜버다..
몸에 안좋은 담배를 이렇게 영상으로 담배는 위험하다 라고 알려주시니까

👍 1.4천 💬 답글

▼ 답글 12개



개월 전

금연8년차입니다 아직도 흡연욕이 가끔씩 생기는데 이 영상보고 8년차가 아니라 80년 채우기로 맘먹었습니다 감사합니다 채널 번창하세요

👍 5 💬 답글

▼ 답글 1개

2년 전

당신은 금연을 부르는자 그저 도덕책

👍 68 💬 답글

영상의 댓글을 살펴보면 “금연을 하는데 도움이 되었다.”, “담배가 정말 몸에 안좋고 위험하다는 것을 직접 눈으로 보게해줘서 너무 좋다”, “금연을 부른다.”와 같이 영상이 담배에 대한 경각심을 높여주고 있는 모습을 볼 수 있어요.

**우리 모두 건
강하고 행복
해지는 방법!**

모두 담배 한 개비의
위험성에 대해 알아볼
까요?!



딱 한 개비부터 줄여
보는 건 어떨까요?



서울특별시 | 서울시 통합건강증진사업지원단