



# 당뇨병 합병증



보건복지부

**KHEPi** 한국건강증진개발원

# 당뇨병의 합병증

## ① 고혈당성 혼수, 산혈증

과도하게 혈액 속의 포도당의 농도가 높아질 때  
체내 수분이 부족해지고 체액이 산성이 되면서  
나타나는 혼수상태



# 당뇨병의 합병증



## ② 당뇨병성 망막증

시신경으로 가는 혈관에 문제가 생기면서 시력 감퇴

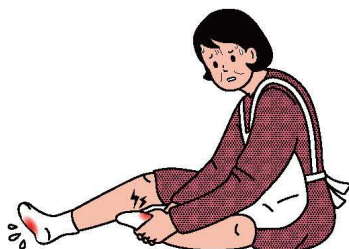


## ③ 신장의 합병증

고혈당이 계속되면 신장의 혈관에 손상이 생겨

신장기능이 저하됨 심하면 요독증이 발생

# 당뇨병의 합병증



## ④ 당뇨병성 신경장애

하지(다리, 발) 감각이 둔해지거나  
저릿저릿하고 통증이 오거나 감각이 둔해짐



## ⑤ 심혈관계 합병증

큰 동맥들이 굳어지고 혈액순환이 잘 안됨  
(심근경색증, 협심증, 중풍)

# 정기검진

흉부X-Ray

(1회/6~12개월)

복부초음파

(1회/6~12개월)

채혈(1회/6~12개월)

(간기능, 지방, 전해질 검사)

기타: 암검사

안저검사

(1회/6~12개월)

심전도

(1회/6~12개월)

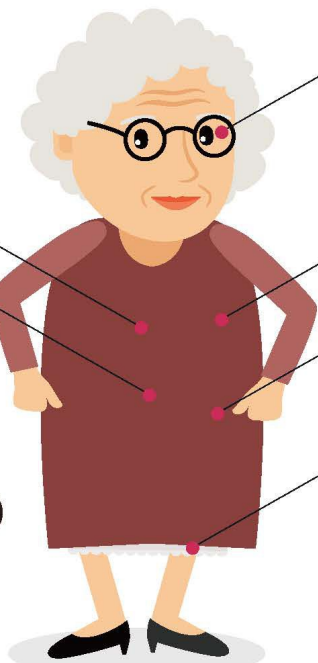
신장기능검사

(1회/1~6개월)

신경검사(1회3~6개월)

근전도

건반사



# 건강 생활 실천하기

여유 있는

계획하는 생활

긍정적이고

적극적으로



콘텐츠 내용 출처

1. 한국건강증진개발원(2013), 당뇨병 교육 매뉴얼(소책자)