



당뇨병



알아보기



보건복지부

KHEPi 한국건강증진개발원

당뇨병이란?

‘인슐린 양이 부족’하거나 ‘기능이 떨어져’ 혈중
포도당이 높아지는 고혈당을 비롯하여,
여러 증상 및 합병증을 초래하는 질환



당뇨병의 원인?

비만, 약물복용, 스트레스, 큰 외상, 잦은 임신

당뇨병의 증상

당뇨병의 3대 증상의 다음, 다식, 다뇨
그 외에도 다양한 증상이 있을 수 있습니다.

그러나 증상이 없는 경우가 가장 많으므로
정기적으로 건강검진, 혈당 검사가 중요!



당뇨병의 종류

제1형 당뇨병

제2형 당뇨병

발병원인	인슐린 분비세포 파괴로 인슐린 분비 결핍	인슐린 분비 저하 또는 인슐린 저항성
발병시기	일반적으로 30세 이전	35세이상
발병증상	급성 발병 (다음, 다뇨, 체중감소 케톤산증)	무증상이거나 증상이 서서히 나타남
당뇨관리	인슐린 요법	필요에 따라 약물요법



당뇨병의 진단

① 정상혈당 기준

- 1) 정상혈당은 8시간 이상 금식 후 혈장포도당 100mg/dL 미만
- 2) 75g 경구포도당부하 2시간 후 혈장 포도당 140mg/dL 미만

② 당뇨병전단계 진단기준

- 1) 공복혈당장애: 공복혈장포도당 100-125mg/dL
- 2) 내당능장애: 75g 경구포도당부하 2시간 후
혈장포도당 140-199mg/dL
- 3) 당화혈색소: 5.7- 6.4%



③ 당뇨병 진단기준

- 1) 당화혈색소 6.5% 이상 또는
- 2) 8시간 이상 금식 후 혈당 126mg/dL 이상 또는
- 3) 75g 경구포도당부하 2시간 후 혈당 200mg/dL 이상 또는
- 4) 당뇨병의 전형적인 증상(다뇨, 다음, 설명되지 않는 체중감소)이 있으면서 무작위 혈장포도당 200mg/dL 이상



콘텐츠 내용 출처

1. 국가건강정보포털(2024), 당뇨병
2. 한국건강증진개발원(2013), 당뇨병 교육 매뉴얼(소책자)