



고혈압 때문에 안과질환이 생긴다?



보건복지부

KHEPi

한국건강증진개발원

Q. 높은 혈압이 지속되면 나의 눈의 건강은?

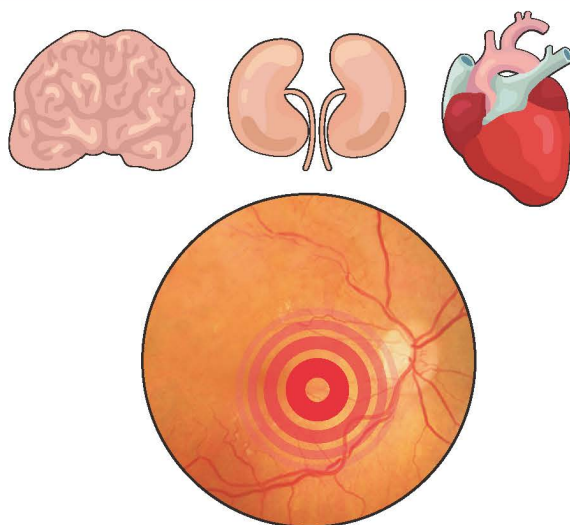


혈압이 조절되지 않으면 망막 혈관도 손상되어
출혈, 삼출액¹⁾, 유두 부종²⁾, 면화반점, 망막 부종
등이 나타나고 **시력이 감소**

- 1) 혈관 투과성이 증가해 혈액 성분이 혈관 밖으로 스며 나온 것
- 2) 망막 신경 다발이 모여 있는 곳이 부어오름
- 3) 망막에 솜털 같은 하얀 손상

고혈압 망막병증

뇌, 심장, 신장과 더불어
“고혈압의 대표적인 합병증”

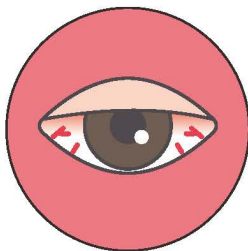


고혈압 망막병증은 고혈압 환자에서 혈압이
조절되지 않은 기간이 길수록 잘 발생합니다.

고혈압망막병증 증상



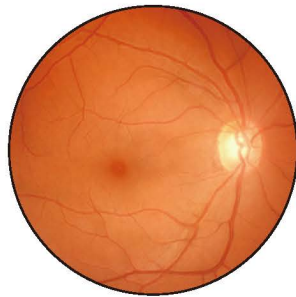
“대부분 증상이 없어 조기발견이 어려움”



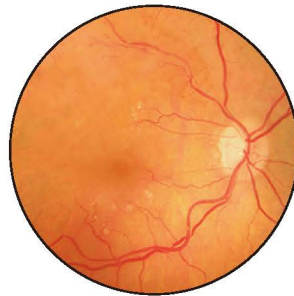
시력 두통, 안구 통증, 신경학적 이상,
심부전 증상과 두근거림 등
고혈압에 의한 “전신 증상” 나타날 수 있음

고혈압망막병증 단계

1단계



2단계



3단계



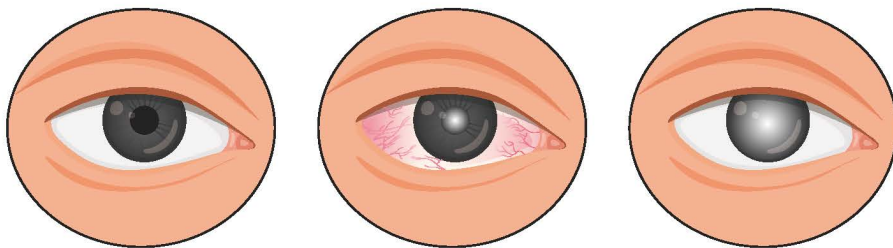
4단계



* 출처 : 국가건강정보포털(2023), 고혈압과 눈

경과 및 예후

Q. 계속 고혈압을 조절하지 않으면?



망막병증이 지속적으로 악화 → 실명 가능성*

* 2~17% 보고되며, 고혈압 유병기간 관련됨

“고혈압망막병증의 치료 = 혈압 조절”



콘텐츠 내용 출처

1. 국가건강정보포털(2024), 고혈압과 눈(고혈압망막병증)