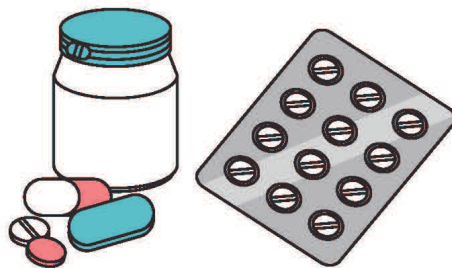


공관절염 약물관리



보건복지부

KHEPi

한국건강증진개발원

골관절염 약물요법

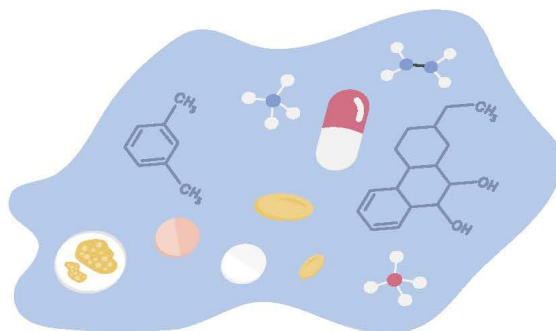


식이요법, 운동, 체중 조절 등을 우선 실시



이러한 방법으로 충분하지 못한 경우
약물요법을 시행하게 됩니다.

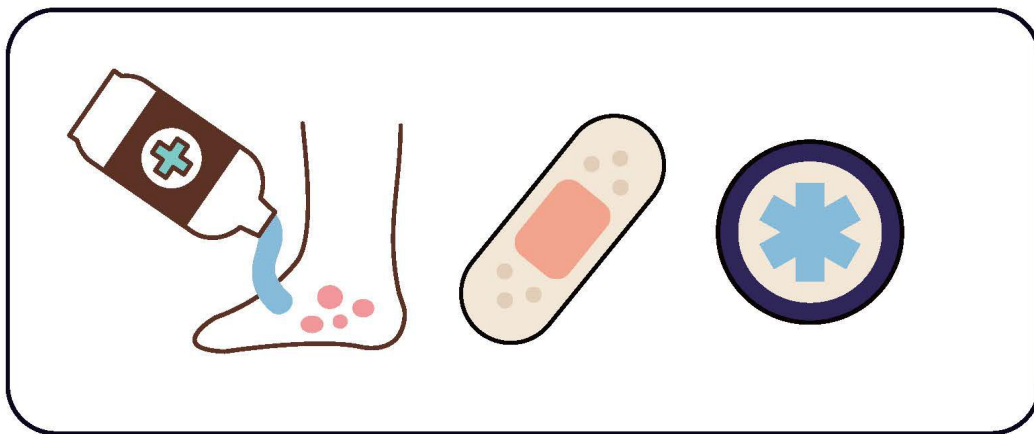
골관절염 약물의 종류



① 경구제(먹는약)

아세트아미노펜	경미한 통증의 골관절염에 사용
비스테로이드성 소염진통제	통증 조절 및 염증 완화 목적으로 사용
[부작용] 위장관계 부작용으로 구역, 구토, 변비, 식욕부진 및 어지러움, 부종(부기), 간 효소 수치 이상	
트리마돌	다른 약물에 효과가 없는 중증도~중증의 통증에 사용
[부작용] 구역, 구토, 복통, 변비, 졸음, 두통, 피로, 어지러움, 두드러기, 발한(땀이 남)	

골관절염 약물의 종류



② 외용제(바르거나 붙이는 약)

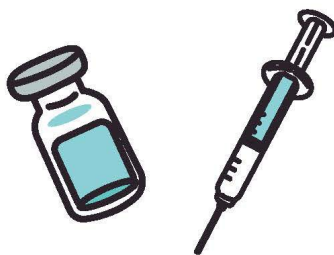
주로 경증이나 중증도의 통증이 있는 환자에서 경구제의
'보조요법' 또는 '대체 요법'으로 사용

[주의점] 눈이나 점막 부위, 상처가 있는 피부에 사용 금지,
통증 부위에 약을 바른 후에는 반드시 손을 씻기

[부작용] 피부발진, 두드러기, 색소침착, 직사일광(자외선)에
의해 광과민증(두드러기, 물집, 피부발진 등)



약물의 부작용



③ 국소 주사제(아픈 부위에 주사하는 약)

※ 약물치료 효과가 불충분한 환자에 사용

부신피질 호르몬제	통증이 있는 관절의 통증 개선에 사용
히알루론산 제제	연골 표면의 구성 성분으로 통증 개선

[주의점] 관절내주사제 투여 후에는 관절을 움직이는 운동이나 관절에 무리를 주는 자세 등은 피하고 충분한 관절의 휴식 기간을 갖는 것이 중요합니다.

[부작용] 과민반응(발진, 두드러기, 가려움 등), 주사부위의 통증, 부기, 발적, 열감

약물 복용의 주의사항

**Q. 골관절염 치료제는
어떻게 복용하는 것이 좋은가요?**



- ✓ 식사 후 한 컵 이상의 물과 함께 복용하기
- ✓ 약 복용 후 30분 정도는 눕지 않기
- ✓ 절주, 매운 음식이나 자극적인 음식 피하기
- ✓ 카페인 섭취를 줄이기 ✓ 금연

콘텐츠 내용 출처

1. 한국건강증진개발원(2013), 관절통증관리 교육 매뉴얼(소책자)
2. 의약품안전나라, <https://nedrug.mfds.go.kr/>