

나미관절 왜 아플까요?

[골관절염]

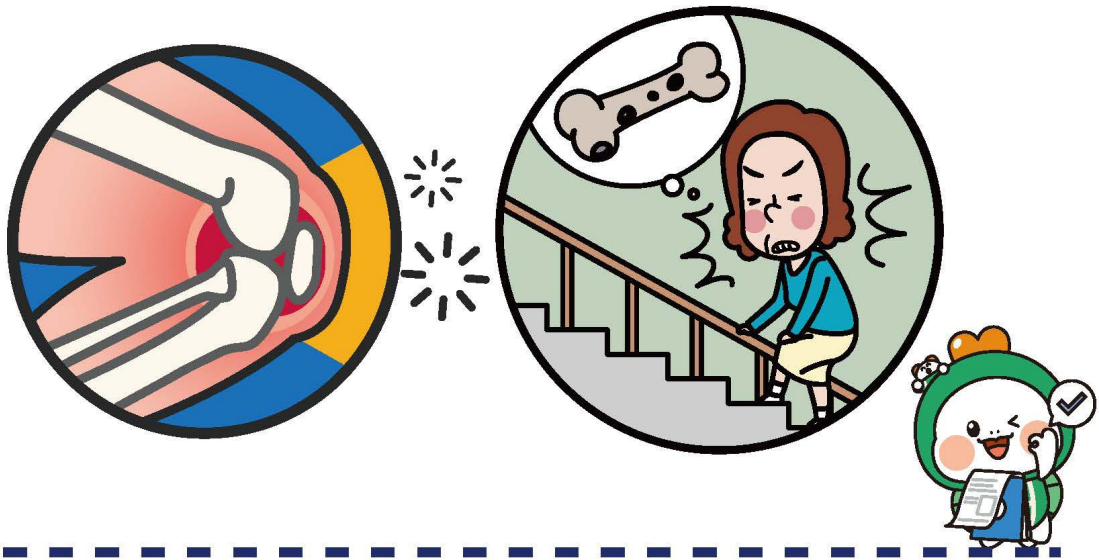


보건복지부

KHEPi

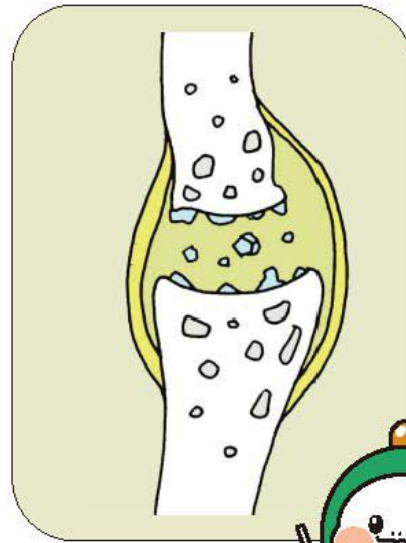
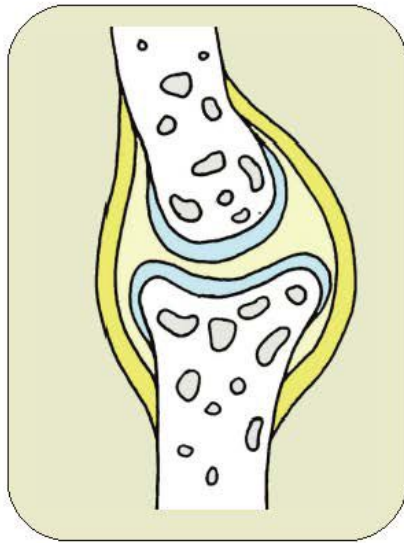
한국건강증진개발원

관절통증이란?



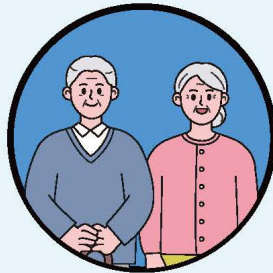
관절이 뻣뻣하고 통증이 심해져서
일상생활 활동에 어려움을 보인다.

골관절염의 이해



관절 연골이 마모되고 파열되어 발생

골관절염의 발생원인



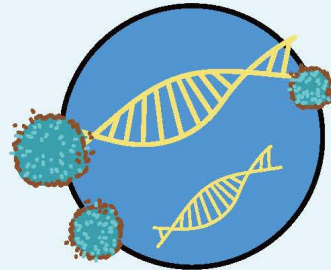
노화



비만



외상

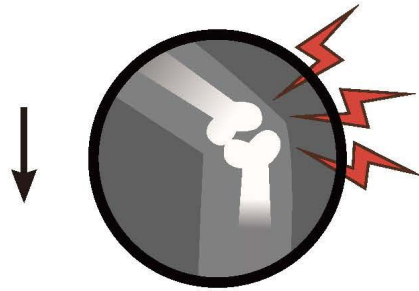


유전



골관절염의 증상

- ✓ 관절을 많이 사용한 후 통증을 호소함
- ✓ 아침에 일어나면 관절이 뻣뻣함
- ✓ 관절을 움직이면 30분 이내에 좋아짐



대표적인 관절염 증상으로 꼭 진찰이 필요함

확실한 진단은 개인의 병력 분석과 함께
'방사선 검사(X-ray)', '뼈 스캔 검사',
'자기 공명 영상(MRI) 검사' 등을 통해 가능

골관절염의 치료

현재 골관절염의 진행을

완전히 막을 수 있는 치료 방법은 없음

관절에 무리가 되는 생활 습관 개선과
함께 통증과 증상 완화를 위한 약물 치료



* 필요한 경우에는 해당 부위의 골관절염 진행 단계와
증상에 따라 적절한 수술 방법을 선택하여 치료

콘텐츠 내용 출처

1. 한국건강증진개발원(2013), 관절통증관리 교육 매뉴얼(소책자)
2. 국가건강정보포털(2024), 골관절염