

청소년 흡연자 더 이상 두고 볼 수 없다.

NO

Smoking!



청소년 흡연 문제

스윗걸즈

이한나 한정인 한회원 홍도희

<국내 처음 흡연 시작 연령 추이>



출처: 질병관리청.(2023.08.29).질병관리청 건강위해정보, 국내외 흡연을 변화 추이,일반담

배, <https://www.kdca.go.kr/contents.es?mid=A20205010601>

질병관리청 청소년건강행태조사에 따르면
 처음 흡연 시작 연령은 2005년 12.0세에서
 2021년 기준 13.5세로 증가했어!
 법적 흡연 가능 연령인 만 19세에 비해
 심각한 수준이라고 할 수 있지!

이건 메모

금연맨



<국내 흡연 시작 결정 요인>

이성규 등(2010)	친한 친구의 흡연권유, 흡연하는 친구가 있는 경우, 부모의 흡연
신성례 등(2014)	편의점 계산대 주변 담배광고 노출, 미디어를 통한 담배광고 노출
소은선 등(2015)	주관적 건강상태, 행복수준, 스트레스, 음주경험, 자살충동 생각, 성경험, 낮은 학업성적, 부모의 교육수준, 가정 내 흡연 노출
라진숙 등(2017)	친한 친구의 흡연, 부모의 흡연
김인용 등(2018)	낮은 자기효능감, 우울, 흡연하는 친구가 있는 경우, 부모·교사·친구와의 관계가 원만하지 않은 경우
김은미 등(2019)	우울증, 자살충동, 학업성취도, 경제상태, 흡연친구가 있는 경우
이탄 등(2020)	학업성적, 성경험, 스트레스, 우울, 자살충동 생각, 음주경험 및 현재 음주여부
박은정 등(2021)	이성 친구가 있는 경우, 비행경험이 있는 경우, 학업 성적에 대한 불만족, 편부모 동거

출처: 질병관리청.(2023.08.29). 질병관리청 위해정보.2022년 건강위해정보 흡연 및 담배제품 사용 관련 요인. [HTTPS://WWW.KDCA.GO.KR/CONTENTS.ES?MID=A20205010101](https://www.kdca.go.kr/contents.es?mid=A20205010101)

국내 연구에 따르면,
청소년이 흡연을 하는 이유는 친구의 흡연 권유나
부모의 흡연, 또는 미디어 속 담배 광고의 노출,
스트레스 및 우울증 등이 있어.

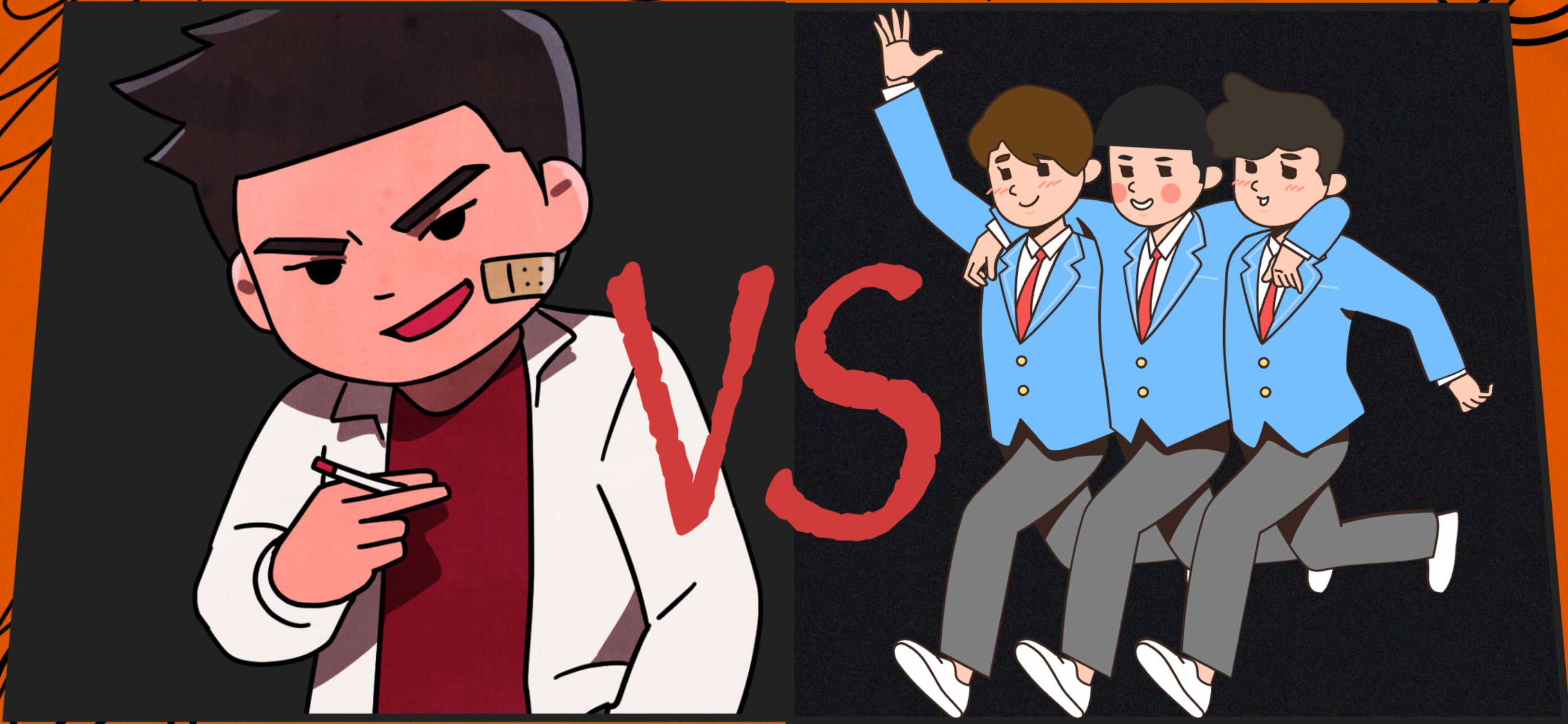
왜?

금연맨 ?





혹시 너도
청소년 흡연자야?



너는 자신과 타인에게 피해를 주는 사람이 되고 싶어?

아니면 친구들과 행복하게 지내는 사람이 되고 싶어?

잠깐의 호기심이, 순간의 해방감이
너의 건강과 삶을 망칠 수 있어

파거스트롬 설문지

그럼 너가 얼마나 **니코틴에 중독**되어 있는지

간단한 검사로 알아볼까?

10점 만점으로 () 안의 점수를 더하면 결과를 알 수 있어

1. 하루에 보통 몇 개비나 피우십니까?

(0) 10개비 이하 (1) 11~20개비 (2) 21~30개비 (3) 31개비 이상

2. 아침에 일어나서 얼마 만에 첫 담배를 피우십니까?

(0) 5분 이내 (1) 6~30분 사이 (2) 31분~1시간 사이 (3) 1시간 이후

3. 금연구역(도서관,극장,병원 등)에서 담배를 참기가 어렵습니까?

(1) 예 (2) 아니오

4. 하루 중 담배 맛이 가장 좋은 때는 언제입니까?

(1) 아침 첫 담배 (0) 그 외의 담배

5. 오후와 저녁시간보다 오전 중에 담배를 더 자주 피우십니까?

(1) 예 (2) 아니오

6. 몸이 아파 하루 종일 누워있을 때에도 담배를 피우십니까?

(1) 예 (2) 아니오

0~3점 : 낮음

4~6점 : 중증도로 높음

7~10점 : 매우 높음

출처 : 울산금연지원센터.(2021.08.06).울산금연지원센터 네이버 블로그.니코틴이 인체에 미치는 영

향.[HTTPS://M.BLOG.NAVER.COM/ULSAN-NOSMOKING/222459063129](https://m.blog.naver.com/ulsan-nosmoking/222459063129)

HELP ME!

자치구

보건소 금연 클리닉

금연하고 싶다면, 자치구 보건소 금연 클리닉을 방문해보!

일산화탄소 측정부터 니코틴 의존도 측정까지

너의 흡연 정도를 정확히 파악해서

너에게 딱! 맞는 금연 방법을 찾을 수 있도록 도와줄거야.

출처 : 한국건강증진개발원 .(N,D).금연 두드림 보건소. 금연 클리닉

[.HTTPS://NOSMK.KHEPI.OR.KR/NSK/NTCC/SUBINDEX/66.DO](https://nosmk.khepi.or.kr/nsk/ntcc/subindex/66.do)



가보자고

금연맨



결심했어

금연맨



NO 

오늘도 다시 한번
금연을 결심해보는 건
어때?

NO SMOKING

잘하고 있어요

금연맨



스윗걸즈

