



과연

전자담배는

일반 궐련담배보다

안전할까

사람들이 모르는
전자담배 위해성에 대해
알아보러 Let's Go!

흡연 멈춰!

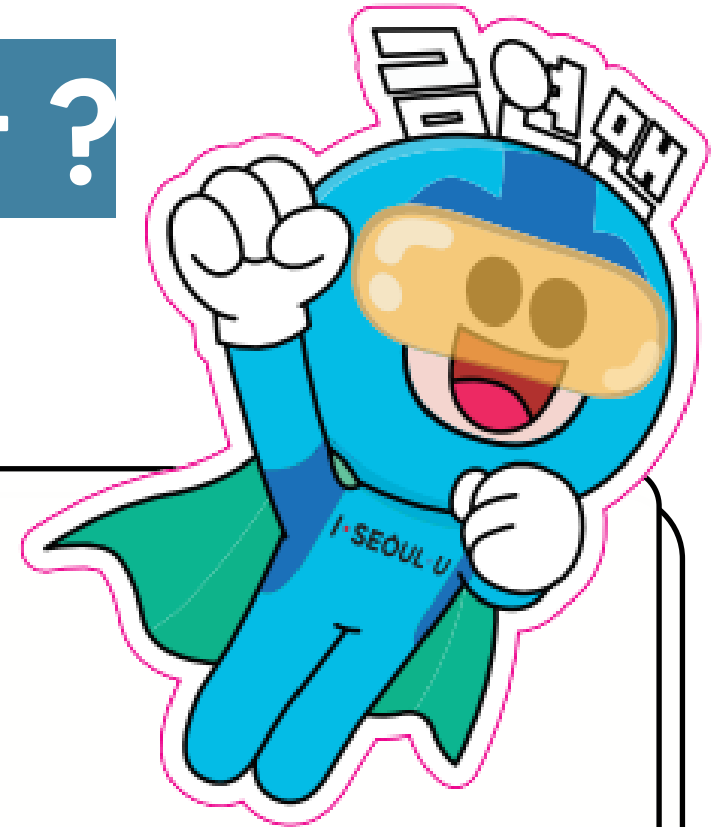


» 다음장으로 넘겨주세요 »



전자담배에 대해 알아보자!

전자담배란 무엇일까?



일반 쉐련의 연소과정을
거치지 않고 니코틴 용액을 기화시켜
인체로 흡입하게 하는 전자 기구

박정래, 김은지, & 이철민(2011). 전자담배는 안전한 담배인가? -안정성과
금연효과를 중심으로(pp.1-10):대한금연학회지

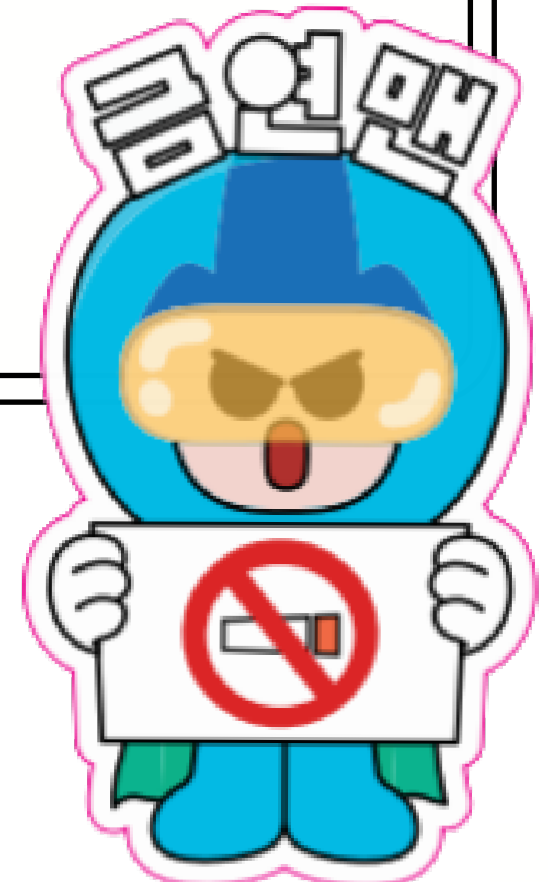


전자담배에 대해 알아보자!

전자담배는 무엇으로
구성되어 있을까?

- 💡 카트리지 - 니코틴용액, 향료액상
- 💡 기화장치-전자회로의 명령을 받아 내부 액체를 수증기로 변화
- 💡 기타-소형충전기, 전자회로

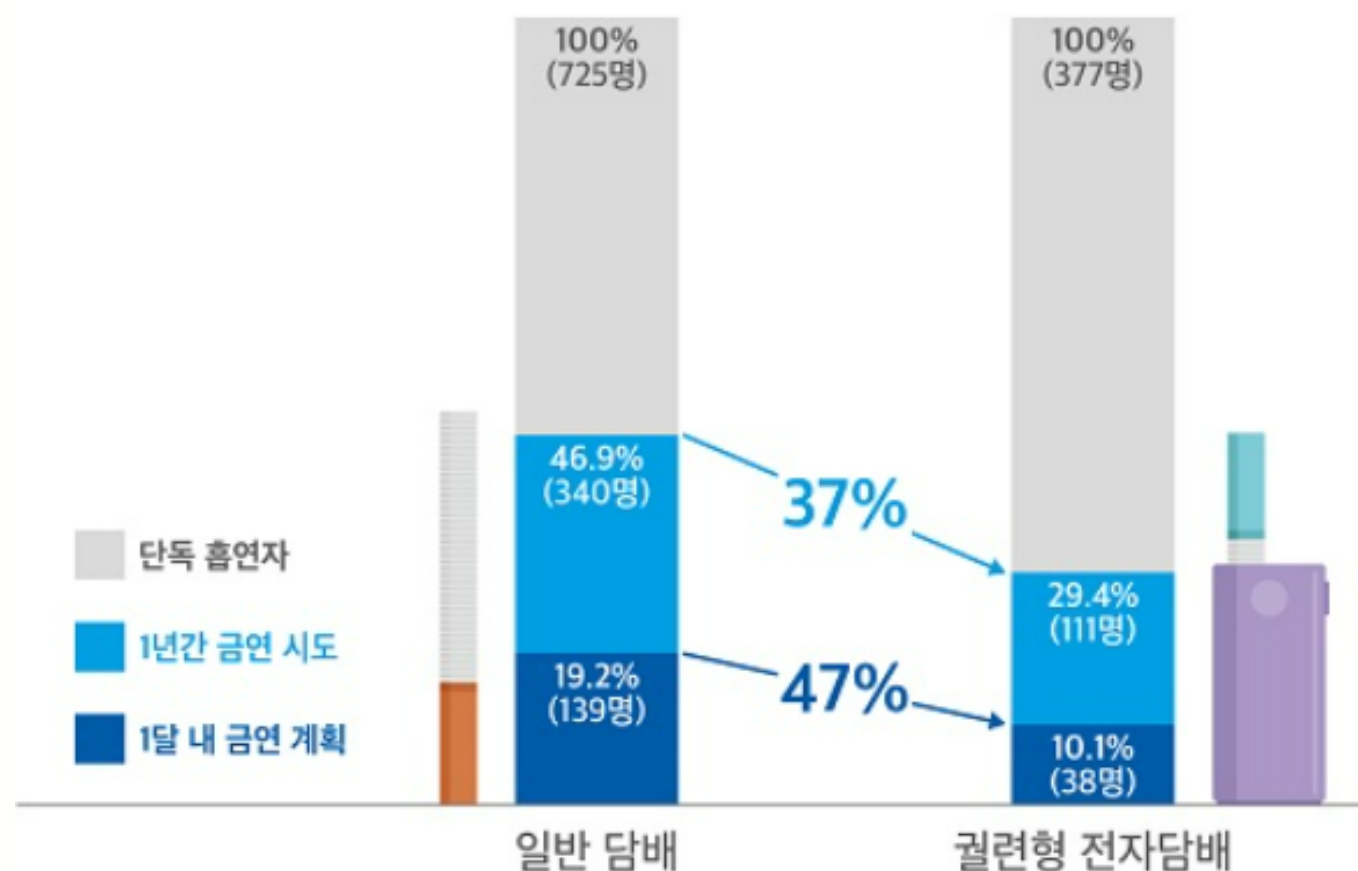
담배의종류_전자담배.(2017,september 25).금연길라잡이
https://www.nosmokeguide.go.kr/lay2/bbs/S1T33C112/H/25/view.do?article_seq=258





전자담배에 대한 사람들의 인식

담배 유형별 금연 시도 및 의향 조사



전자담배 흡연자는 금연시도와 의향이 낮음

세계보건기구(WHO)에서 공식적으로 발표한 바에 따르면,
전자담배가 일반 담배보다 덜 해롭거나 유해성분이 덜 배출된다는 근거는
밝혀진 바가 없음에도 불구하고 전자담배가 상대적으로 덜 유해하다고 인식함



전자 담배의 실상은 ?

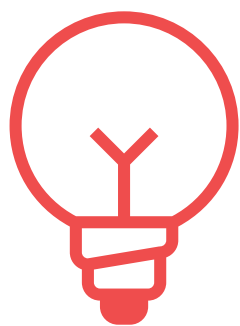
전자담배 속 유해물질



일반 궐련담배 **vs** 전자담배의 유해물질

번호	유해물질 종류	수치(일반)	수치 (전자담배)
1	아세나프텐(암유발)	49.0	149.0
2	니코틴(중독성)	361.0	301.0
3	포름알데히드(다량복용시 사망)	4.3	3.2
4	벤조피렌(암유발)	20.0	0.8

액상형 전자담배로 인한 중증 폐질환(EVALI). (2023, April 21). 금연길라잡이
https://www.nosmokeguide.go.kr/lay2/bbs/S1T33C109/H/22/view.do?article_seq=800670



전자담배가 일반 궐련담배보다
유해물질이 적다???? **NO!**



궐련형 전자담배는 금연보조제? **NO!**

미국 FDA에 따르면, 아이코스는 기존 궐련담배에 비해
유해물질의 노출이 저감되는 것은 맞지만, 위험저감 제품은 아님



궐련형 전자담배가 금연 보조제의 기능을 한다는 과학적 근거는
없으며, 유해물질의 농도가 감소되었다고 해서 흡연자에게
담배로 인한 질병과 사망률을 낮춘다는 과학적 근거도 없음



즉 전자담배가 일반 궐련담배에 비해
안전하다고 단언할 수 **없다!**

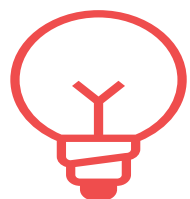


전자담배는 우리 몸에 어떤 영향을 주고 있을까?

전자담배의 유해성

- 💡 **비타민 E 아세테이트**
- 미국 폐 손상 유발 연구 결과
- 💡 **액상형 전자담배** - 천식, 만성폐쇄성폐질환,
관상동맥질환, 호흡기질환 유발 연구결과
- 💡 **전자담배를 사용하는 청소년** - 일반담배를
사용하게 될 가능성이 3배 높다는 연구결과

진예지, 강민구, 박태은 (2022) 금연을 위한 전자담배 사용과
세계 규제 동향. 한국임상약학회지, 31(2), pp. 1-11



아래도 전자담배 피실건가요??





우리 모두 건강을 위해 금연합시다!
보건소 금연클리닉을 활용해보세요!

>> @bye2smoke_seoul / # 2023 서울시흡연예방홍보단 >>