



금연맨 도와줘

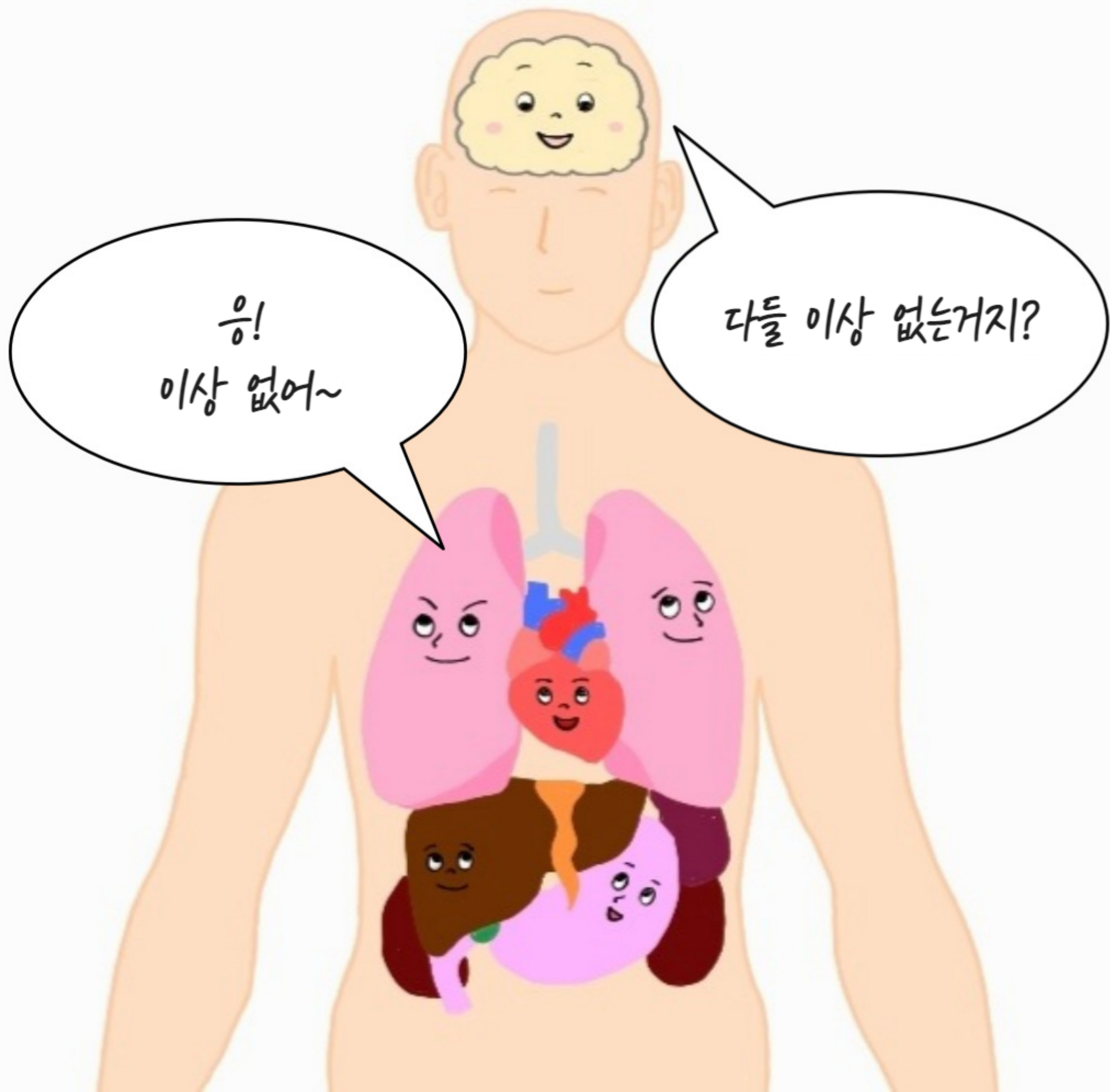
담배를 피면 ???이 일어난다

누구도 알려주지 않은 진실
금연맨과 스윗걸즈가 알려드립니다!

제작: 이한나, 한정인, 한희원, 홍도희



평화로운 우리 몸 속 장기들





오늘의 주인공

이름: 김복실

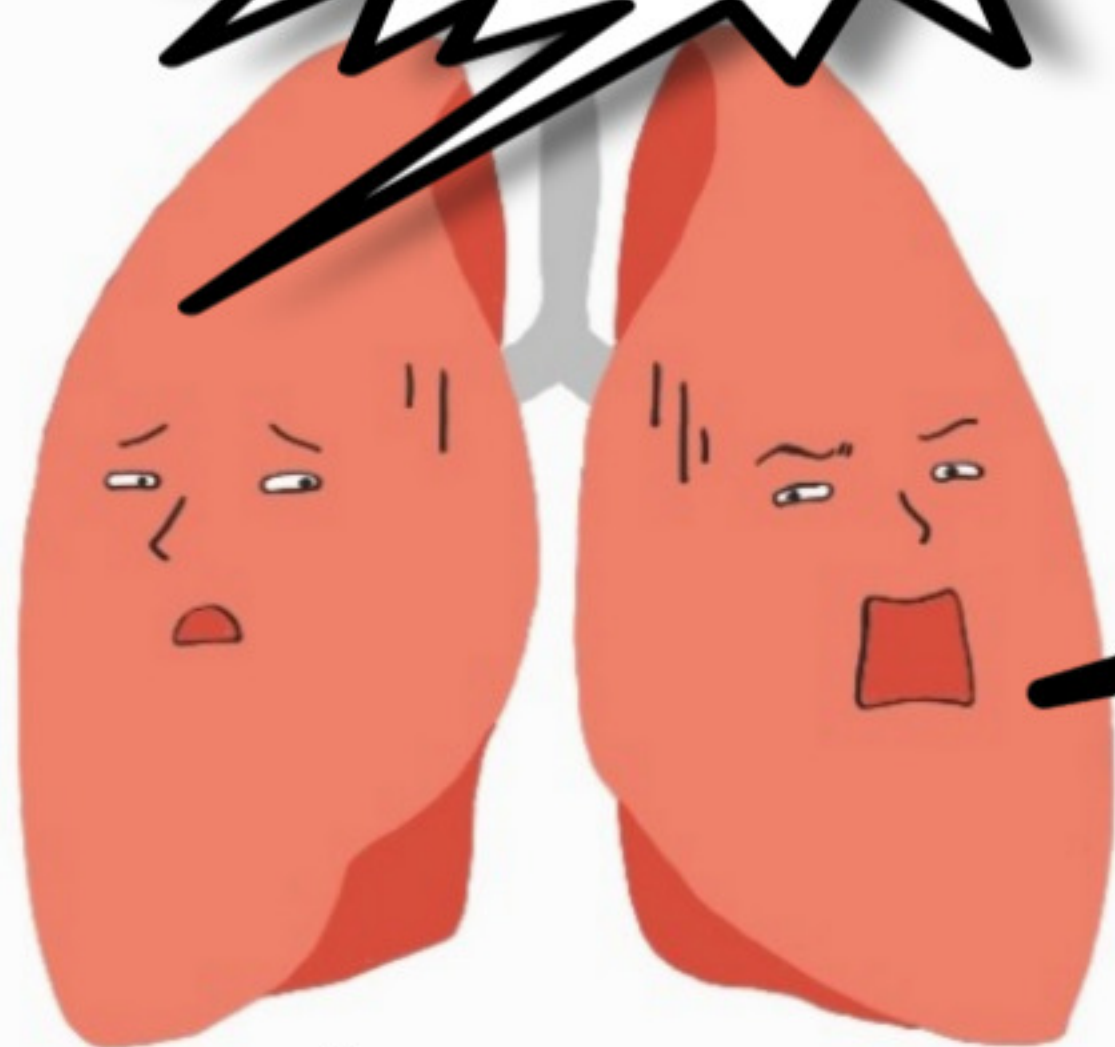
나이: ???

직업: ???

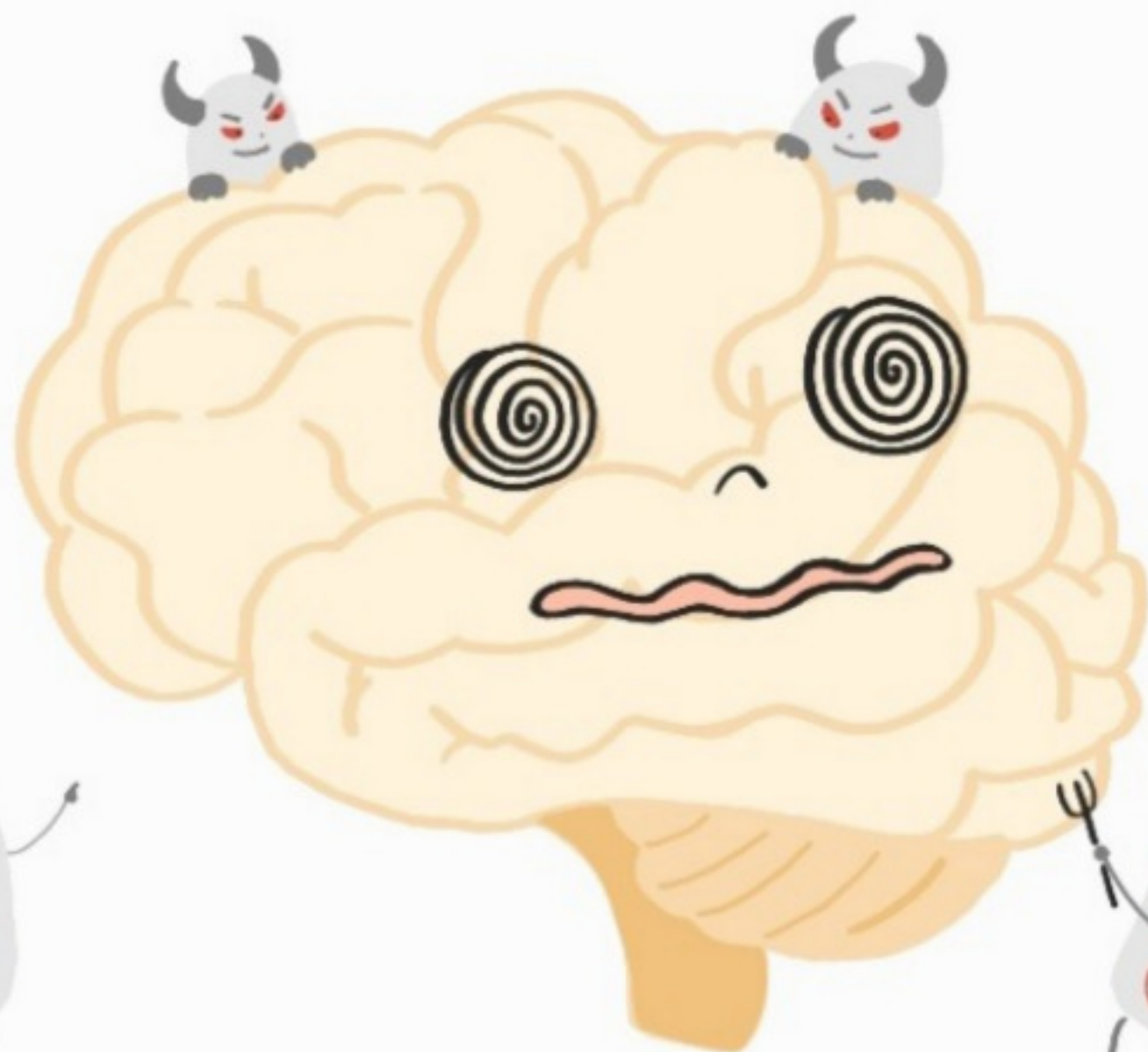
야! 담배 하나 피우고 가자.

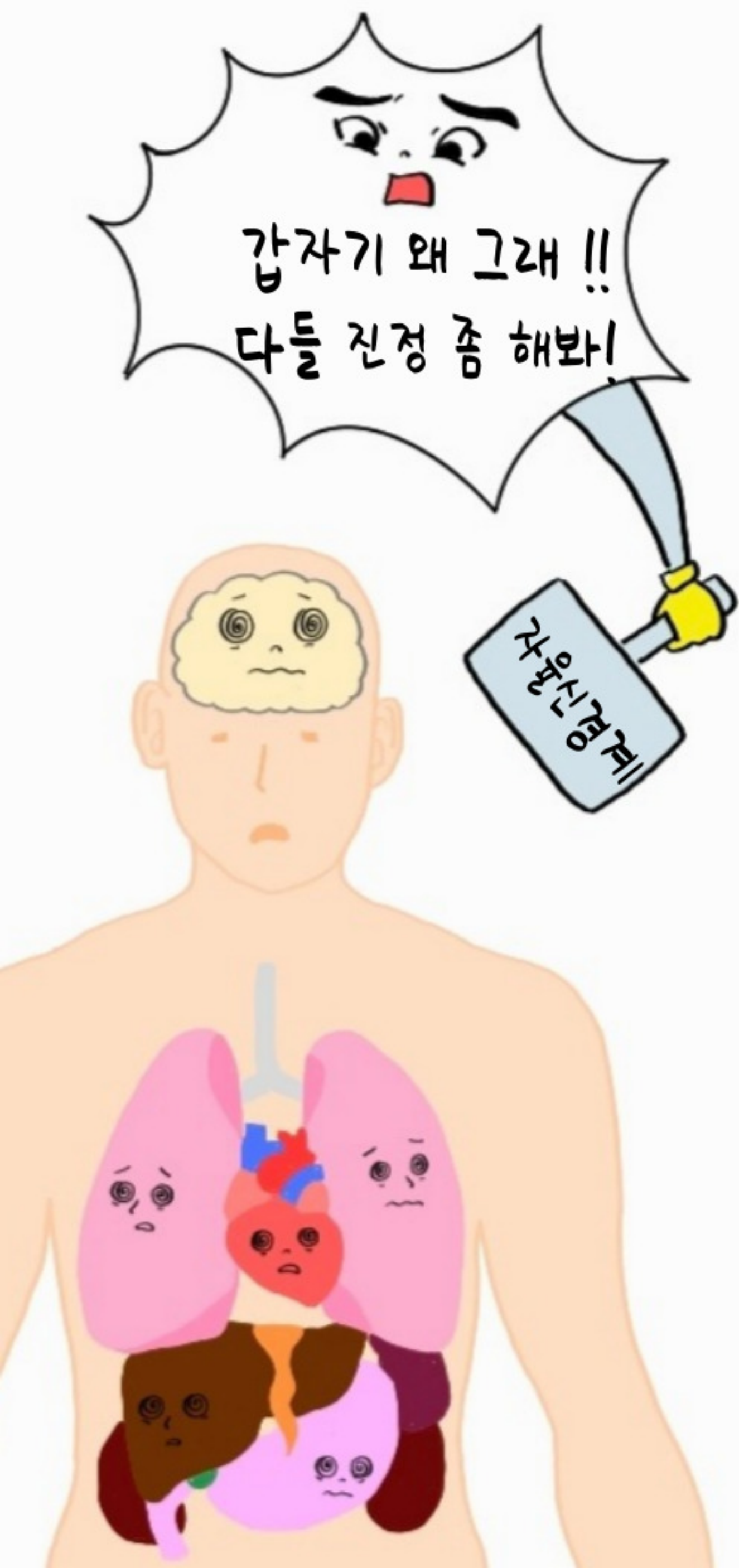
이게 무슨 일이야 ?!

긴급코드 s,
긴급코드 s !!!!!



크하하하
단 7초만에
접수해주지!!





뇌를 공격하는 니코틴으로
괜히 예민한 김복실씨다.

ㅋㅋㅋ 이제 우리도 여기 살거야.
이걸 자신 없으면 비키시든가

CO



뭐래.. 아냐



CO의 공격으로 저산소증과 함께 노화가 온 김복실씨이다.

복실아, 너 오늘따라 더 늙어보이나?



으

하루 한 갑 이상 담배를 필 경우
우리 혈액 속 CO의 양은
2~5%까지 증가한다는 사실!
알고 있었니?!



O₂

너네 뭐야!
여기는 우리 자리라고!



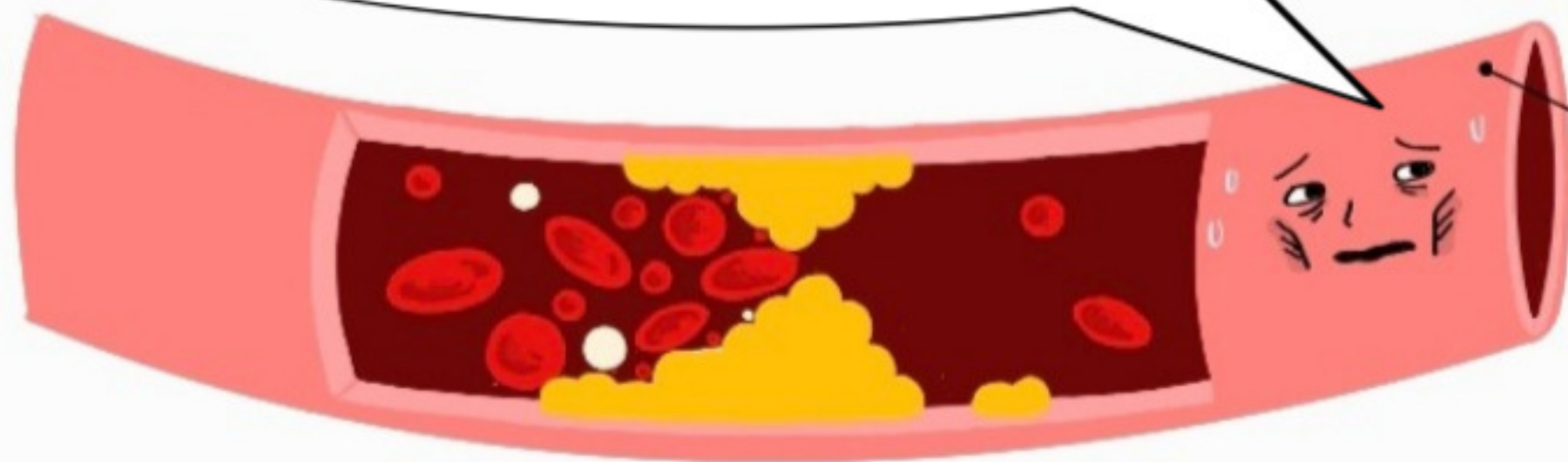
한편 폐는.....



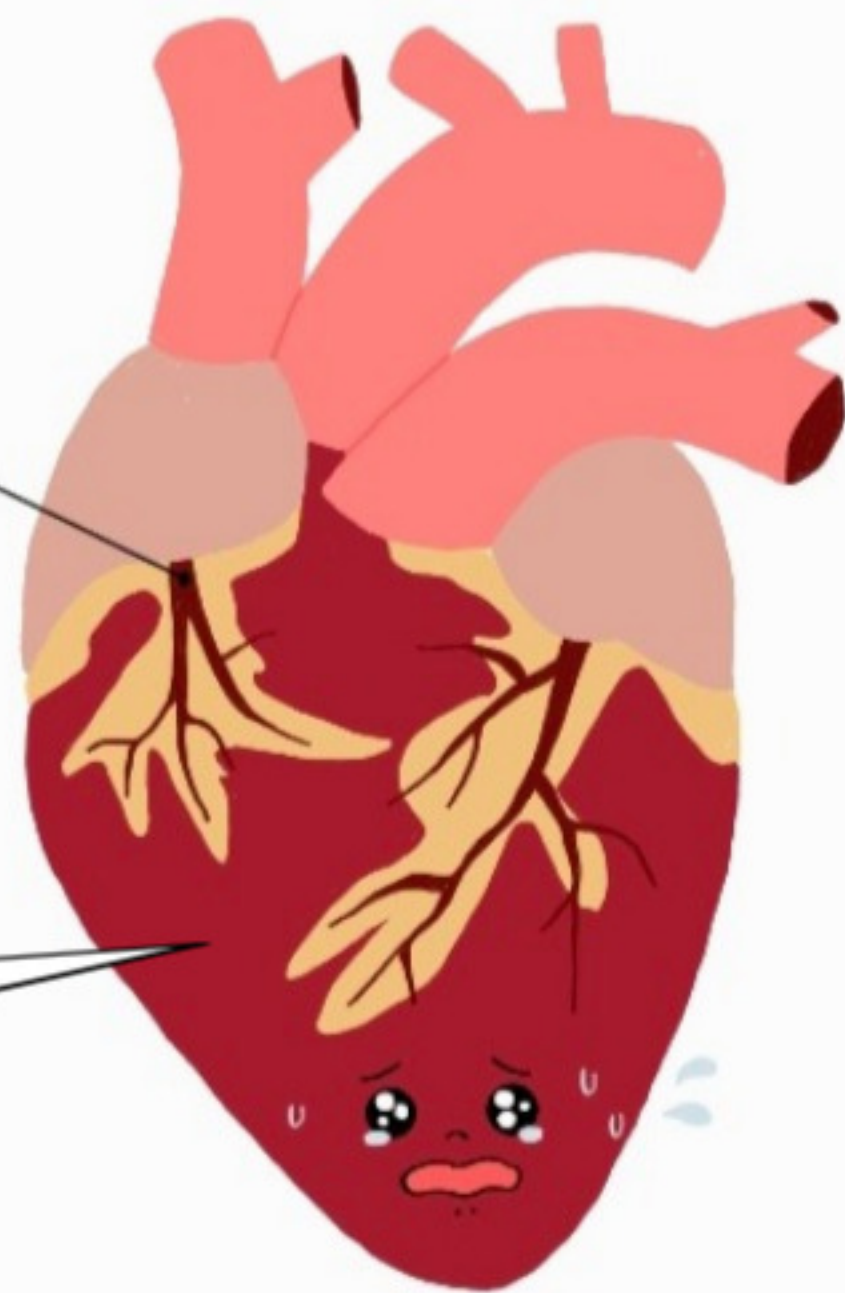
타르에는 20여종의 A급 발암물질이 있다는 사실..!
폐가 건디기에 타르는 너무나 강력했습니다...

??년 후..

심장아.. 나 좀 살려줘..
이제 나도 한계야....



동맥아.. 나도 안정적으로
뛰고싶어.. ㅠ ㅠ



흡연 시 혈압과 맥박이 빨라지고,
좋은 콜레스테롤 HDL이 감소합니다.
이러한 인자들이 결국 피를 굳게 만들어
관상동맥경화증을 유발!!

흑흑 담배피지 말걸..
금연만 나 이제 금연할래~!!



가보자고

이 만화를 보고 있는 너!
이래도 흡연을 지속할 생각이니?
함께 금연! 가보자고!





흡연은 심장병, 뇌경색, 호흡기 질환, 당뇨병,
골다공증, 성기능 장애, 암 등
각종 질병을 유발하는 강력한 원인입니다.
한 순간의 유혹으로, 해방감으로
당신의 건강을 해치지 마세요!!

**'금연상담이 필요하다면 자치구 보건소의
금연클리닉에 연락하세요'**

전주시 보건소(미상) "전주시 보건소 흡연으로 인한 건강피해", [https://health.jeonju.go.kr/index.jeonju?menuCd=DOM_000000105002000000\(2023.10.30\)](https://health.jeonju.go.kr/index.jeonju?menuCd=DOM_000000105002000000(2023.10.30))
헬스조선 뉴스(1301009). "서울 아산병원 헬스 에디터 건강 이야기", [https://www.amc.seoul.kr/asan/healthstory/lifehealth/lifeHealthDetail.do?
pageIndex=1&searchCondition=all&searchKeyword=%ED%9D%A1%EC%97%B0&healthyLifeId=33909\(2023.10.30\)](https://www.amc.seoul.kr/asan/healthstory/lifehealth/lifeHealthDetail.do?pageIndex=1&searchCondition=all&searchKeyword=%ED%9D%A1%EC%97%B0&healthyLifeId=33909(2023.10.30))

